



3º XORNADA LIGA

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:28:56	20
2 QUINTAS MELÓN, MARÍA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:29:56	18
3 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:29:87	16
4 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natacion Cerceda	25M 00:30:15	14
5 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:30:54	13
6 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:30:75	12
7 CAMPOS REQUEIJO, NEREA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:30:77	11
8 BECERRA LEÓN, GISELA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:30:84	10
9 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:31:00	8
10 PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:31:59	7
11 RODRIGUEZ IGLESIAS, SABELA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:31:78	
12 FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:31:91	
13 QUEIJAS PARDO, ANA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:32:68	6
14 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:32:87	5
15 FEÁS CALVO, ANTÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:33:26	4
16 GOLDAR FRADE, ICÍA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:33:34	
17 ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:33:40	3
18 VEIGA REY, EVA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:33:88	
19 GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Natacion Cerceda	25M 00:33:93	
20 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:34:12	2
21 LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:34:33	1
22 MATO LOPEZ, SARA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:34:41	
23 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:34:72	
24 VARELA PÉREZ, ÁNGELA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:34:91	
25 DOSIL NAVARRO, JULIETTE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:35:22	
26 LÓPEZ RODRÍGUEZ, ALBA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:35:36	
27 MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:35:88	
28 PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:36:12	
29 CASTAÑO MARTINEZ, MENCIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:36:28	
30 MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:36:84	
31 MERA PICÓN, LAURA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:36:85	
32 RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:37:91	
33 FROJAN CABRERA, THAIS	2011	Club Acuático Umia	25M 00:38:06	
34 PEREIRO MENDEZ, UXIA	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:38:64	
35 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:39:62	
36 MONTERO FERREÑO, NURIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:39:75	
37 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:40:45	
38 ABALO FIDALGO, AROA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:40:74	
39 MUÑIZ SUÁREZ, RAQUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:40:85	
40 GARCÍA FERNÁNDEZ, JULIA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:40:96	
41 RIVEIRO VILLAR, VERA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:42:75	
42 LAMAZARES DUARTE, VALERIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:43:06	
43 FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:48:69	
44 SUÁREZ ROMERO, AINHOA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:49:69	

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ MARTINEZ, SAUL	2011	Club Acuático Umia	25M 00:28:90	20
2 CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:28:97	18
3 PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:29:06	16
4 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Acuático Umia	25M 00:29:16	14
5 CASTRO BARRIGÓN, JOAQUIN	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:29:93	13
6 CANCELA FIGUEIRAS, SERGIO	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:30:12	12
7 SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:30:21	
8 MARTINEZ PENA, FABIAN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:30:58	
9 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:30:62	11
10 MIGUEZ BLANCO, GERI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:30:94	10
11 PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:31:28	
12 CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:31:57	8



3º XORNADA LIGA

13	GARCÍA MÉNDEZ, MARTIN	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:31:62	7
14	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Natacion Cerceda	25M	00:31:85	6
15	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, DANIEL	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:31:92	
16	BARRUL BARRUL, ANTÓN	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:32:17	
17	ARBELO NAYA, ODYS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:32:59	5
18	PREGO GROBA, XIÁN	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:32:87	4
19	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:32:96	3
20	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:33:16	
21	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:33:19	2
22	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:33:81	
23	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:33:90	
24	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:35:16	1
25	GARCÍA VIÑAN, RUBÉN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:35:31	
26	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:35:81	
27	RODRÍGUEZ CANTERO, JESÚS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:35:84	
28	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:36:25	
29	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:36:34	
30	PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:36:60	
31	PEREIRA CORCOBA, DANIEL ALBERTO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:36:63	
32	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:36:65	
33	CASTRO CASTRO, IKER	2010	Club Acuático Umia	25M	00:37:19	
34	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:37:36	
35	ABOY AGRASAR, XAVIER	2011	Club Acuático Umia	25M	00:37:37	
36	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:38:21	
37	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:38:26	
38	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:38:72	
39	HOFFMANN PENIDE, NUNO	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:39:15	
40	ARINES MUÑOZ, MARTIÑO	2011	Club Acuático Umia	25M	00:39:22	
41	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:39:62	
42	BALSA GONZÁLEZ, ASIER	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:39:97	
43	CHACÓN ÁLVAREZ, ROI	2013	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:40:56	
44	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:41:12	
45	LÓPEZ AMADO, MIGUEL ANGEL	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:42:27	
46	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:42:28	
47	RODRIGUEZ IGLESIAS, XAN	2012	Club Natacion Cerceda	25M	00:42:75	
48	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:42:96	
49	VEIRAS GRELA, ANXO	2011	Club Natacion Cerceda	25M	00:43:33	
50	TORREIRA LÓPEZ, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:44:28	
51	SANCHEZ MONTAÑA, IAGO	2011	Club Acuático Umia	25M	00:46:53	
52	CAMPOS LÓPEZ, JUAN PABLO	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:49:40	
53	SALETA VÁZQUEZ, BRUNO	2012	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:51:12	
54	BUSTELO GARCÍA, ADRIÁN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:58:44	

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Alevín)	25M 01:04:10	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M 01:10:25	36
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 01:13:69	32
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 01:15:30	28
5		Club Salvamento Vilagarcía (Alevín)	25M 01:20:28	26

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 01:07:34	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín)	25M 01:11:00	36
3		Club Acuático Umia (Alevín)	25M 01:22:57	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Alevín)	25M 01:22:93	28
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 01:24:16	26



3º XORNADA LIGA

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VALINO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:12:84	20
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	25M 01:15:18	18
3 PUGA BERTO, SARAI	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:21:75	16
4 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:24:56	14
5 LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natacion Cerceda	25M 01:27:02	13
6 CAEIRO LÓPEZ, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:27:28	12
7 RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	25M 01:28:38	11
8 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:30:18	10
9 RÍOS BALADO, LORETO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:31:90	8
10 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natacion Cerceda	25M 01:33:32	7
11 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:33:33	6
12 MARÍN LAYA, INÉS	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:33:75	5
13 MIGUENS RODIÑO, SABELA	2008	Club Acuático Umia	25M 01:33:80	4
14 VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:34:31	3
15 DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:34:44	2
16 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:34:61	
17 MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:35:31	1
18 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:36:00	
19 BLANCO DUBRA, IRIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:36:25	
20 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 01:37:72	
21 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natacion Cerceda	25M 01:38:40	
22 SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:39:38	
23 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M 01:39:57	
24 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 01:40:88	
25 VIDAL DOSÍL, IRENE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:41:00	
26 VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:42:40	
27 GARCÍA FUENTES, SARA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:43:52	
28 REY AGEITOS, EIRIN	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:43:95	
29 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:44:15	
30 GESTO FERNANDEZ, LORENA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:44:21	
31 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:45:00	
32 REY AÑON, SOFIA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:46:55	
33 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:47:22	
34 ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:47:45	
35 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:47:48	
36 NAVIA FERNÁNDEZ, SANDRA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:47:81	
37 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:48:57	
38 ESPÍÑO VAAMONDE, SARA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:48:75	
39 FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:49:72	
40 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:49:87	
41 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:50:56	
42 CARRERA HERMIDA, ARIADNA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:50:78	
43 SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:52:62	
44 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:52:81	
45 PUGA VILA, XELA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:54:16	
46 TRIGO CID, DANIELA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:54:44	
47 VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, NORA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:54:60	
48 PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:55:50	
49 VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, NOELIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:56:72	
50 VEIRAS BARALLOBRE, CARMEN	2008	Club Natacion Cerceda	25M 02:00:44	
51 GAREA REY, SARA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 02:05:60	

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:21:56	20
2 GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:23:33	18
3 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:24:93	16
4 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:28:57	14
5 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:30:00	13



3º XORNADA LIGA

6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	25M	01:30:75	12
7	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:47	11
8	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:31:59	10
9	LEMA VANEGAS, IAGO	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:12	8
10	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:32:20	7
11	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:33:45	6
12	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:35:60	5
13	LAVANDEIRA AMADO, ALVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:35:80	
14	MATA CASTRO, MANUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:36:65	
15	GIL NAYA, DAVID	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:37:96	4
16	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	25M	01:38:21	3
17	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:38:29	
18	SEOANE VAZ, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:89	2
19	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:79	1
20	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:40:59	
21	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:40:91	
22	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	25M	01:41:44	
23	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:41:47	
24	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:42:56	
25	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	25M	01:43:48	
26	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:43:62	
27	LONGUEIRA ARRUGAETA, ALDÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:82	
28	BALDOMIR PIÑA, SAMUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:46:69	
29	LOUREIRO ALVAREZ, ISAAC	2008	Club Acuático Umia	25M	01:49:78	
30	ALONSO RODRIGUEZ, BREOGAN	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:50:40	
31	LAMAS CERQUEIRO, MATTEO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:51:85	
32	FONTELA IGLESIAS, ALEJANDRO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:00:30	
33	CASTAÑO MARTÍNEZ, ANTÓN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:01:21	
34	LAGOS IGLESIAS, YAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:05:13	

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Acuático Umia (Infantil)	25M	02:03:56	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M	02:04:84	36
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M	02:08:33	32
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M	02:17:03	28
5		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M	02:21:57	26
6		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M	02:22:45	24
7		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M	02:27:37	22
8		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M	02:28:25	20

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M	02:07:43	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M	02:12:93	36
3		Club Acuático Umia (Infantil)	25M	02:16:20	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M	02:16:25	28
5		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M	02:17:38	26
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M	02:19:47	24
7		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Infantil)	25M	02:46:22	22

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:34:38	20
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:50	18
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:38:84	16
4	FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:43:75	14
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:44:62	13
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:38	12
7	ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:47:58	11



3º XORNADA LIGA

8	DOPICO LAGO, ANTÍA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:49:01	10
9	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:49:07	8
10	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	25M	01:49:11	7
11	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:49:30	6
12	MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:56	5
13	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:78	
14	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:52:25	
15	CARDELLE MUÑOZ, ADA LUCÍA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:52:56	4
16	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:62	3
17	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:53:81	2
18	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Salvamento A Estrada	25M	01:54:07	1
19	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:54:09	
20	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:54:19	
21	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:54:43	
22	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:55:97	
23	RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:56:81	
24	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:57:25	
25	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:57:50	
26	VARELA VILAS, SOFÍA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:00:22	
27	GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:04:00	
28	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:04:33	
29	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:05:73	
30	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:06:67	
31	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:08:16	
32	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:12:43	
33	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:21:21	
34	MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:36:86	

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:30:94	20
2	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:32:00	18
3	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:56	16
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:36:67	14
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:42:13	13
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	25M	01:44:94	12
7	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	25M	01:48:09	11
8	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:48:27	10
9	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:48:93	8
10	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:49:26	7
11	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:50:09	6
12	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:51:03	5
13	MÍGUEZ LAMEIRO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:53:06	4
14	PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	25M	01:57:10	3
15	GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	25M	01:57:31	
16	VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:58:30	2
17	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	25M	02:00:74	
18	GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	02:01:28	1
19	CAMPOS QUINTELA, XURXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:01:38	
20	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	25M	02:03:09	
21	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:04:47	
22	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	25M	02:09:40	
23	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:09:85	
24	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:38:78	

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M	01:53:80	40
2		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M	01:54:73	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M	01:55:65	32
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M	01:56:62	28
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M	01:59:34	26



3º XORNADA LIGA

6	Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M	02:04:96	24
7	Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M	02:08:49	22

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M	01:52:81	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M	01:53:21	36
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M	01:55:22	32
4		Club Acuático Umia (Cadete)	25M	01:55:62	28
5		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M	01:57:93	26
6		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M	02:07:22	24

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	00:42:93	20
2 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:44:33	18
3 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:45:79	16
4 FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:45:85	14
5 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:46:25	13
6 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M	00:46:78	12
7 SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:47:18	11
8 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:47:43	10
9 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	00:48:48	8
10 MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	25M	00:50:38	7
11 GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:50:44	6
12 FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:59	5
13 DOPICO LAGO, ANTÍA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:78	4
14 FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:91	
15 CORRALES GIL, BLANCA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:51:97	3
16 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:51:97	3
17 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:52:15	2
18 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:52:26	
19 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:52:40	
20 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:52:42	
21 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:52:59	
22 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:53:25	
23 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:53:56	
24 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:53:75	
25 VARELA VILAS, SOFÍA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:55:00	
26 DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:55:62	
27 SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:55:82	
28 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:56:12	
29 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:63	
30 RODRIGUEZ ANDRADE, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:84	
31 REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:00:19	
32 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:00:28	
33 LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:01:69	
34 DOCAMPO MAGARIÑOS, UXÍA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:01:71	
35 VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:02:25	
36 VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:02:38	
37 RODRIGUEZ ARROYO, CLAUDIA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:03:44	
38 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:04:71	
39 GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:05:93	
40 BARCALA AMEJEIRAS, NOA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:10:15	
41 MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:10:37	
42 PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:15:81	
43 FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:15:98	



3º XORNADA LIGA

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:42:19	20
2 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:42:50	18
3 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:42:78	16
4 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:43:31	14
5 IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:45:13	13
6 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:45:50	12
7 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	25M 00:47:84	11
8 RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natacion Cerceda	25M 00:49:34	10
9 CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:49:40	8
10 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:49:93	7
11 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:50:28	6
12 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:51:89	5
13 RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:52:06	
14 REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:52:10	
15 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:52:49	4
16 RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:52:50	
17 MÍGUEZ LAMEIRO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:53:43	
18 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:53:64	3
19 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	25M 00:54:12	2
20 CAMPOS QUINTELA, XURXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:54:16	
21 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:54:24	1
22 MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:54:44	
23 GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M 00:54:53	
24 PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	25M 00:54:82	
25 BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:54:87	
26 GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	25M 00:55:01	
27 VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:56:22	
28 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:57:17	
29 VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:57:28	
30 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	25M 00:58:52	
31 CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:03:39	
32 FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:03:61	
33 PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:04:00	
34 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:04:06	
35 IGLESIAS DE LA FUENTE, BRAIS	2007	Club Acuático Umia	25M 01:04:06	
36 MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:04:12	
37 CARDELLE MUÑOZ, LUCAS	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:05:06	
38 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	25M 01:07:02	
39 LÓPEZ DÍAZ, BERKET	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:08:25	
40 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:10:37	
41 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	25M 01:13:08	
42 LEMA FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:17:19	
43 HERMIDA DALMAO, AARON	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:24:41	
44 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:27:86	

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:33:83	20
2 FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:33:98	18
3 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:34:75	16
4 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:34:81	14
5 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:36:65	13
6 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:40:25	12
7 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:40:94	11
8 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:42:95	10
9 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:43:34	8
10 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M 01:43:37	7
11 ROMERO LOURES, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:44:34	6
12 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	25M 01:44:87	5



3º XORNADA LIGA

13	CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:45:53	4
14	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:45:56	3
15	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:76	2
16	ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:46:56	
17	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:46:69	1
18	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	25M	01:48:68	
19	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:37	
20	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:51:91	
21	VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:53:47	
22	VARELA SOUTO, ESTELA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:06:87	

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:19:62	20
2	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:62	20
3	ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:19:75	16
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:20:37	14
5	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:21:50	13
6	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:23:13	12
7	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:88	11
8	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:62	
9	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:87	10
10	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:53	
11	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:29:31	8
12	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:29:90	7
13	MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:30:56	6
14	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:11	5
15	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	01:32:81	4
16	LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:34:56	3
17	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:34:91	2
18	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natación Cerceda	25M	01:37:58	1
19	SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:32	
20	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:59	
21	NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:85	
22	CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:41:00	
23	VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	01:41:52	
24	VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:42:50	
25	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:43:50	
26	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:55:56	

Juvenil - 100 m. socorrista - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:12:88	20
2	DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natación Cerceda	25M	01:17:32	18
3	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:19:00	16
4	GARCÍA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:43	14
5	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:19:56	13
6	ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:19:97	12
7	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:20:06	11
8	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:15	10
9	SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:20:53	8
10	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:20:60	7
11	LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:20:69	6
12	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:22:75	5
13	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:23:92	4
14	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:25:75	
15	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:36	3
16	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:27:31	
17	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:27:84	2
18	EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:27:93	1
19	ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:61	
20	GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:81	



3º XORNADA LIGA

21 BORRAJO ALONSO, CARLA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:30:09
22 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:30:81
23 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:33:35
24 PLACÍN AGUADO, DUNA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:33:82
25 ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:18

Juvenil - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:07:85	20
2 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:11:19	18
3 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:44	16
4 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:47	14
5 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:12:49	13
6 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:12:96	12
7 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:13:56	11
8 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:14:04	10
9 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:14:05	8
10 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:16:82	7
11 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:17:44	
12 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:17:53	6
13 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:19:25	5
14 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:20:31	
15 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:21:07	4
16 PUENTES VIDAL, HUGO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:21:97	3
17 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:22:73	2
18 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:24:33	
19 NOGUEIRA SANTOS, MANUEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:60	
20 LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:25:03	1
21 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:88	
22 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:29:84	

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:38:78	20
2 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:41:47	18
3 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:46:69	16
4 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:48:05	14
5 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:48:26	13
6 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:51:87	12
7 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:54:18	11
8 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M	03:01:09	10
9 FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:03:56	8
10 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	25M	03:05:12	7
11 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:06:16	6
12 FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:10:00	5
13 DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:48	4
14 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:13:12	3
15 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:20:48	2
16 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:32:56	
17 ÁLVAREZ LEIRA, JULIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:38:22	1

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:26:30	20
2 FERNÁNDEZ CAMPOS, RODRIGO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:27:06	18
3 SONEIRA LÓPEZ, IGNACIO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:28:22	16
4 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:29:53	14
5 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:31:25	13
6 VÁZQUEZ SÁNCHEZ, JAVIER	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:33:57	
7 ALLENDE MUÑOZ, PABLO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:34:71	



3º XORNADA LIGA

8	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	02:37:37	12
9	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:41:50	11
10	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	02:42:75	10
11	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:47:08	8
12	LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:51:25	7
13	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:55:47	6
14	PUENTES VIDAL, HUGO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:57:69	5
15	BALADO VÁZQUEZ, MARCO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:07:98	
16	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:11:08	
17	FEIJOO GÓMEZ, DIEGO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:53:50	4

Juvenil - 200 m. supersocorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004 Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:54:25	20
2	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004 Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:02:59	18
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:04:31	16
4	PADÍN VIÑA, MARTA	2004 Club Natacion Cerceda	25M 03:07:53	14
5	SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:14:43	13
6	DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004 Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:16:15	12
7	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:19:91	11
8	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:22:07	10
9	CAPELO OCA, MARÍA	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:25:62	
10	MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:27:44	8
11	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:30:03	7
12	DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005 Club Natacion Cerceda	25M 03:31:89	6
13	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:32:84	5
14	PLACÍN AGUADO, DUNA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:38:38	4
15	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:42:97	

Juvenil - 200 m. supersocorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1	RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:35:31	20
2	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:38:94	18
3	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004 Club Acuático Umia	25M 02:43:15	16
4	VIDAL DOSIL, RUBÉN	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:56:75	14
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:00:04	13
6	VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004 Club Acuático Umia	25M 03:14:03	12
7	SOUTO GERPE, DANIEL	2004 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:14:78	11
8	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004 Club Natacion Cerceda	25M 03:19:06	10

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M 01:53:72	40
2		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	25M 02:00:00	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M 02:00:22	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M 02:10:21	28
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M 02:15:33	26

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M 01:27:06	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M 01:40:50	36
3		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	25M 01:43:02	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M 01:43:40	28
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M 01:45:65	26
6		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M 01:50:08	24



3º XORNADA LIGA

Juvenil - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M 02:26:47	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M 02:28:63	36
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M 02:33:19	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	25M 02:34:35	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M 02:41:47	26
6		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M 02:43:72	24

Junior - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M 01:29:59	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:31:97	18
3 SANMIGUEL TABOADA, IRIS	2002	Club Acuático Umia	25M 01:32:56	16
4 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M 01:36:69	14
5 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:40:29	13
6 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:42:97	12
7 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:45:64	11
8 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M 02:13:16	10

Junior - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:19:66	20
2 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:20:53	18
3 CIVEIRA CORRAL, RAUL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:21:27	16
4 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:22:53	14
5 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M 01:23:03	13
6 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:25:31	12
7 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:28:84	11
8 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M 01:30:44	10
9 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:31:24	8
10 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M 01:31:35	7
11 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	25M 01:33:10	6
12 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:36:72	5
13 GODOY VARA, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M 01:37:41	4
14 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:37:94	3
15 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:38:36	2
16 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:39:96	
17 MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:40:68	1
18 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M 01:44:27	

Junior - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M 01:12:91	20
2 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:19:84	18
3 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:22:19	16
4 FROUFE FABELLO, ANTÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:23:19	14
5 CAMBRE ABELENDIA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:23:71	13
6 TORRES PIÑEIRO, ALDARA	2002	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:26:20	12
7 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M 01:32:76	11
8 REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:33:40	10
9 MARTINEZ LEMOS, PAULA	2003	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:40:65	8

Junior - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:58:84	20

**3º XORNADA LIGA**

2	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:03:65	18
3	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:03:81	16
4	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:03:82	14
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:04:95	13
6	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:07:78	12
7	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:08:87	11
8	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:09:28	
9	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M	01:09:44	10
10	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:09:57	8
11	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:09:69	
12	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:10:56	7
13	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	01:12:44	6
14	REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:13:16	5
15	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:13:84	4
16	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:14:34	3
17	SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:14:79	2
18	ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:16:25	1
19	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:16:56	
20	SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:88	
21	PAZOS CAPELL, MIGUEL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:17:19	
22	LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:19:68	
23	GODOY VARA, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	01:20:54	
24	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:22:97	
25	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:28:93	

Junior - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:34:25	20
2 SANMIGUEL TABOADA, IRIS	2002	Club Acuático Umia	25M 02:37:85	18
3 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M 02:37:90	16
4 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 02:44:28	14
5 BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:56:12	13
6 CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:20:95	12
7 TORRES PIÑEIRO, ALDARA	2002	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 03:25:09	11
8 REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:31:00	10
9 MARTINEZ LEMOS, PAULA	2003	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 03:41:92	8

Junior - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GUTIERREZ MARINO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:16:68	20
2 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:23:16	18
3 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:34:46	16
4 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:37:59	14
5 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:44:25	13
6 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	25M 02:49:13	12
7 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:51:20	11
8 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:52:85	10
9 SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:54:17	
10 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:07:01	

Junior - 200 m. supersocorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:57:15	20
2 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:59:23	18
3 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:00:74	16
4 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:04:70	14
5 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 03:07:75	13
6 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:10:79	12
7 CAMBRE ABELANDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:12:28	11
8 BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:19:78	10



3º XORNADA LIGA

Junior - 200 m. supersocorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:36:93	20
2 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:43:56	18
3 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:46:38	16
4 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:47:06	14
5 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:47:38	13
6 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:50:62	
7 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:52:60	12
8 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M 02:53:12	11
9 CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:14:74	
10 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M 03:21:22	10

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M 01:52:28	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 01:52:29	36
3		Club Acuático Umia (Junior)	25M 01:52:35	32
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	25M 01:53:03	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 02:16:80	26
6		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	25M 02:17:62	24

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 01:34:19	40
2		Club Acuático Umia (Junior)	25M 01:41:62	36
3		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	25M 01:42:72	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 01:56:56	28

Junior - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M 02:23:03	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 02:24:63	36
3		Club Acuático Umia (Junior)	25M 02:28:67	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 02:34:80	28
5		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	25M 02:35:09	26
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior)	25M 02:36:78	24
7		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M 02:54:40	22

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:29:65	20
2 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:31:59	18
3 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:39:03	16
4 TRIGO CASTRO, MIRIAN	1998	Club Acuático Umia	25M 01:46:34	14
5 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:46:78	13
6 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M 01:51:62	12
7 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:53:97	11
8 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M 01:56:87	10

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:23	20
2 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:22:31	18
3 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:28:28	16



3º XORNADA LIGA

4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:28:52	14
5	CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:31:13	13
6	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:31	12
7	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:33:41	11
8	BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:33:53	10
9	LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:33:95	8
10	RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:38:90	7
11	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:12	
12	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:40:19	6

Absoluto - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:08:37	20
2 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:10:03	18
3 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:11:41	16
4 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	25M	01:14:90	14
5 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:15:91	13
6 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:02	12
7 GARCÍA RODRÍGUEZ, UXÍA	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:16:93	11
8 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:19:18	10
9 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:20:59	8
10 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M	01:21:23	7
11 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:25:41	6
12 BARROS CALDAS, CELESTE	2001	Club Acuático Umia	25M	01:25:97	5
13 REY ABAL, NOEMI	1996	Club Acuático Umia	25M	01:30:97	

Absoluto - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:00:06	20
2 ABELENDIA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:00:15	18
3 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M	01:03:29	16
4 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M	01:05:20	14
5 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:05:50	13
6 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:05:78	12
7 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:06:89	11
8 VELO GESTO, FRANCISCO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:07:44	10
9 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:08:09	8
10 RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:08:44	7
11 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:09:54	6
12 LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:10:41	5
13 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M	01:12:80	4
14 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:15:82	3
15 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:16:32	2
16 SABOR VALIÑO, MIGUEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:17:41	1
17 FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:22:92	

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:31:16	20
2 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:35:03	18
3 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:36:25	16
4 TRIGO CASTRO, MIRIAN	1998	Club Acuático Umia	25M	02:37:94	14
5 GALLARDO ARTAZA, MARIA	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:40:25	13
6 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:40:62	12
7 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:45:84	
8 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M	02:49:94	11
9 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:50:59	10
10 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:56:12	8
11 BARROS CALDAS, CELESTE	2001	Club Acuático Umia	25M	03:26:10	7



3º XORNADA LIGA

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 SEGADE MARINO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	25M 02:02:84	20
2 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:12:82	18
3 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	25M 02:12:97	16
4 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:16:06	14
5 SÁNCHEZ TABOADA, JORGE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:16:85	13
6 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:19:42	12
7 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:22:44	11
8 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M 02:23:97	10
9 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:24:03	8
10 CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:29:93	7
11 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:37:28	6
12 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M 02:37:72	5
13 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M 02:38:25	
14 FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:02:81	4

Absoluto - 200 m. supersocorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M 02:51:21	20
2 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M 02:58:44	18
3 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M 03:06:65	16
4 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:08:55	14
5 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:10:52	13
6 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:15:69	12
7 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	25M 03:15:75	11
8 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:16:94	10
9 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:23:13	8

Absoluto - 200 m. supersocorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:31:46	20
2 SEGADE MARIÑO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	25M 02:33:03	18
3 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	25M 02:33:84	16
4 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:35:03	14
5 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:35:95	13
6 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:39:16	12
7 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:41:66	11
8 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:50:12	10
9 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M 03:07:32	8

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 01:44:24	40
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 01:57:66	36
3		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 02:03:50	32

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 01:29:35	40
2		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M 01:34:06	36
3		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 01:34:06	36
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto)	25M 01:35:97	28
5		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 01:37:25	26



3º XORNADA LIGA

Absoluto - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 02:22:33	40
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 02:23:91	36
3		Club Salvamento y Socorrista Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 02:29:70	32
4		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 02:31:87	28
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 02:47:20	26
6		P.C. Salvamento Sanxenxo (Absoluto)	25M 02:56:34	24

Master 30-34 - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARCO CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:27:31	20
2 CAGIAO RODRÍGUEZ, NATALIA	1978	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:34:43	18
3 COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:48:03	16

Master 30-34 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M 01:08:85	20
2 MANZANARES ARIAS, JORGE	1983	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:10:61	18
3 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M 01:12:19	16
4 ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:14:22	14
5 ABUIN AVES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	25M 01:15:40	13
6 CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:15:56	12
7 GONZALEZ PARIS, DAVID	1978	Club Natacion Cerceda	25M 01:16:37	11
8 ABOY VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	1978	Club Acuático Umia	25M 01:21:97	10
9 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M 01:24:28	8

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARCO CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:03:30	20
2 FERNÁNDEZ LÓPEZ, PAULA	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 03:06:53	18
3 CAGIAO RODRÍGUEZ, NATALIA	1978	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:22:57	16

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LOPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:29:78	20
2 ABUIN AVES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	25M 02:34:72	18
3 ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:48:84	16
4 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M 02:53:84	14
5 CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:15:47	13
6 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M 03:53:59	12

Master 45-49 - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:45:84	20
2 FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:47:43	18

Master 45-49 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	25M 01:07:72	20
2 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	25M 01:09:41	18
3 NARANJO PÉREZ, ROBERTO	1971	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:12:56	16
4 BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:16:21	14



3º XORNADA LIGA

5	PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:22	13
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:32	12
7	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:40	11
8	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:23:23	10
9	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	25M	01:23:26	8
10	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:03	
11	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:97	7
12	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:27:03	6
13	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:27:58	5
14	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M	01:29:31	4
15	LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:29:43	3
16	CAMPOS FERNANDEZ, AURELIO	1972	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:30:32	2
17	FERNÁNDEZ RODICIO, ELOI SOXÉ	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:31:60	1
18	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:35:06	
19	BELLO COSTAL, CONSTANTINO DONILO	1965	Club Natacion Cerceda	25M	01:40:18	

Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FERNÁNDEZ LÓPEZ, SILVIA	1974	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:17:82	20

Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:45:00	20
2 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	25M	02:56:14	18
3 LAMAS SOTO, CESAR	1975	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:03:02	16
4 VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:07:94	14
5 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:08:06	13
6 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:08:75	12
7 PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:10:03	11
8 CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	25M	03:16:51	10
9 GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:20:36	
10 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:25:13	8
11 FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:34:06	
12 FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M	03:38:38	7
13 LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:42:44	6
14 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	03:49:35	5
15 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	25M	04:00:15	
16 CAMPOS FERNANDEZ, AURELIO	1972	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	04:57:16	4

MasterR4 +200 - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200)	25M	02:55:59	40

MasterR4 +200 - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (MasterR4 +200)	25M	01:42:45	40
2		Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200)	25M	01:57:16	36
3		Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200)	25M	02:09:00	32