



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:17:35	20
2 MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:47	18
3 VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:24:63	16
4 ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:35	14
5 TOURIÑAN BARBEITO, ADRIANA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:32:52	
6 ROMERO LOURES, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:32:62	
7 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:81	11
8 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:16	10
9 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:40:84	
10 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:41:44	7
11 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:44:25	6
12 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:46:28	5
13 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:47:64	4
14 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:48:72	
15 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:48:88	2
16 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:31	1
17 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:71	
18 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:52:28	
19 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	02:52:72	
20 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:78	
21 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:55:02	
22 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	02:55:76	
23 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:78	
24 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:93	

200 m. natación con obstáculos Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:13:63	20
2 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:20:50	18
3 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:22:45	16
4 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:13	14
5 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:23:41	13
6 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:23:47	12
7 VÁZQUEZ SÁNCHEZ, JAVIER	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:25:18	11
8 FERNÁNDEZ CAMPOS, RODRIGO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:26:75	10
9 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:81	8
10 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:30:21	7
11 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:30:53	6
12 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:63	5
13 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:31:78	4
14 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:50	
15 ALLENDE MUÑOZ, PABLO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:34:43	
16 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	02:34:47	1
17 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:37:46	
18 VIDAL DOSIL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:37:93	
19 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:39:75	
20 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:41:62	
21 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:41:64	
22 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:55	
23 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:03	
24 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:03	

200 m. natación con obstáculos Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 EIRIS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:28:59	20
2 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:32:88	18



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:38:06	16
4	VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	02:42:19	14
5	CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	02:43:85	13
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:86	12
7	IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:48:63	11
8	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:51:62	10
9	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:51:80	8
10	AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:51:97	7
11	TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	02:58:66	6
12	PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:90	5
13	CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:03:56	4
14	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	03:14:10	3
15	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado	

200 m. natación con obstáculos Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CIVEIRA CORRAL, RAUL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:12:87	20
2 GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:13:97	18
3 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:16:19	16
4 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:56	14
5 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:19:56	14
6 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	02:25:60	12
7 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:28:62	11
8 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:32	10
9 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:10	8
10 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:35:25	7
11 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:36:03	6
12 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	02:36:69	5
13 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:87	
14 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:92	3
15 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:17	
16 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:39:31	
17 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:42:93	
18 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:45:63	
19 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	02:48:04	
20 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	02:48:65	
21 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
22 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	No Presentado	
23 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	No Presentado	
24 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado	

200 m. natación con obstáculos Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	02:27:38	
2 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:10	20
3 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	02:33:08	18
4 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	02:35:34	16
5 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:35:84	14
6 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:40:00	13
7 TRIGO CASTRO, MIRIAN	1998	Club Acuático Umia	02:40:16	12
8 GALLARDO ARTAZA, MARIA	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:40:97	11
9 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:41:78	10
10 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:45:22	8
11 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:45:23	7
12 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:46:09	6
13 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:46:53	
14 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:47:00	4
15 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:48:97	
16 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:50:19	
17 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:50:83	
18 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:58:00	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

19 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	02:59:47
20 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	03:09:84
21 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	03:18:80
22 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado
23 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	No Presentado
24 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	No Presentado
25 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 10

200 m. natación con obstáculos Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 SEGADE MARINO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	02:06:99	40
2 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:09:75	18
3 VILLAVARDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	02:14:37	16
4 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:14:50	14
5 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:16:28	13
6 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:16:56	12
7 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:16:94	11
8 SÁNCHEZ TABOADA, JORGE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:17:77	10
9 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:17:97	8
10 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	02:24:81	7
11 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:90	6
12 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:26:69	5
13 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:31:71	4
14 REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:32:06	3
15 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:33:13	
16 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:65	1
17 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:39:68	
18 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:39:81	
19 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	No Presentado	
20 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
21 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	No Presentado	
22 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado	
23 CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	No Presentado	
24 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado 10	

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	02:07:41	30
2		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	02:16:66	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:18:78	16
4		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	02:22:72	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	02:23:78	13
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	02:26:51	12

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	01:58:54	30
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	02:05:65	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	02:07:19	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:08:64	14
5		Club Acuático Umia (Juvenil)	02:13:94	13

4x50 m. natación con obstáculos Junior F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	02:13:40	20
2		Club Acuático Umia (Junior)	02:15:19	18
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	02:17:50	16



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

4	Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	02:23:13	14
5	Club Natacion Cerceda (Junior)	02:24:34	13

4x50 m. natación con obstáculos Junior M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	01:57:17	20
2		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	02:00:80	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	02:01:33	16
4		Club Acuático Umia (Junior)	02:02:43	14
5		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	02:06:06	13
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	02:10:13	12
7		Club Natacion Cerceda (Junior)	No Presentado	

4x50 m. natación con obstáculos Absoluto F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	02:11:34	20
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	02:14:37	18
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	02:20:50	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:30:28	14
5		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	02:43:11	13

4x50 m. natación con obstáculos Absoluto M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	01:49:13	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:52:91	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:53:66	16
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	02:01:00	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:03:75	13

Lanzamiento de cuerda Juvenil F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil)	00:22:84	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	00:23:71	18
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Juvenil)	00:26:91	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	Descalificado 51	
5		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	No Finaliza	
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	No Finaliza	
7		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	No Finaliza	
8		Club Acuático Umia (Juvenil)	No Finaliza	

Lanzamiento de cuerda Juvenil M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	00:17:66	20
2		Club Acuático Umia (Juvenil)	00:21:40	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	00:44:78	16
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil)	No Finaliza	
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Juvenil)	No Finaliza	
6		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	No Finaliza	
7		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	No Finaliza	

Lanzamiento de cuerda Junior F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Natacion Cerceda (Junior)	00:16:64	20
2		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	00:23:16	18



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

3	Club Acuático Umia (Junior)	00:28:07	16
4	Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	No Finaliza	
5	Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	No Finaliza	

Lanzamiento de cuerda Junior M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	00:16:93	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	00:18:44	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	00:23:83	16
4		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	No Finaliza	
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	No Finaliza	
6		Club Natacion Cerceda (Junior)	No Finaliza	
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior)	No Finaliza	
8		Club Acuático Umia (Junior)	No Finaliza	

Lanzamiento de cuerda Absoluto F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	00:26:58	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:33:43	18
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	00:38:07	16
4		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	00:42:09	14
5		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	Descalificado 51	
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	No Finaliza	

Lanzamiento de cuerda Absoluto M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	00:12:32	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:16:75	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:17:15	16
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	00:26:78	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	00:30:58	13
6		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	Descalificado 51	
7		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto)	No Finaliza	

100 m. combinada de salvamento Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:24:40	20
2 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:27:83	18
3 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:53	16
4 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:32:37	14
5 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:42	13
6 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:32:53	12
7 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:15	11
8 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:33:41	10
9 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:34:25	8
10 ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:35:21	7
11 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:84	6
12 ROMERO LOURES, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:37:68	5
13 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:81	4
14 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:41:81	
15 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	01:43:22	2
16 PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:43:47	1
17 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:43:47	
18 CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:43:87	
19 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	01:44:00	
20 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	01:45:34	
21 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:28	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

22 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:49:80
23 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	Descalificado 10
24 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	No Finaliza

100 m. combinada de salvamento Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CHACÓN ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:78	30
2 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:16	18
3 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:95	16
4 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:31	14
5 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:28	13
6 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:75	12
7 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:78	11
8 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:96	10
9 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:97	
10 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:03	7
11 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:26:49	6
12 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	01:28:30	5
13 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:28:59	4
14 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:28:69	3
15 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:29:59	2
16 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:48	
17 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:06	
18 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	01:32:62	
19 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:90	
20 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	01:32:94	
21 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:33:25	
22 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:33:35	
23 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:53	
24 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:34:34	

100 m. combinada de salvamento Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:27:96	20
2 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	01:31:59	18
3 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:32:59	16
4 AÑÓN SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:33:00	14
5 EIRÍS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:66	13
6 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	01:34:55	12
7 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:56	11
8 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:40:41	10
9 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:42:47	8
10 CAMBRE ABELANDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:56	7
11 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	01:42:60	6
12 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	01:46:00	5
13 TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	No Presentado	

100 m. combinada de salvamento Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:91	20
2 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:15:22	18
3 CIVEIRA CORRAL, RAUL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:17:09	16
4 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:20:81	14
5 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:97	13
6 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:77	12
7 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:88	11
8 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:58	10
9 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:55	8
10 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:45	7



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

11 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:47	6
12 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:41	
13 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:28:06	4
14 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:25	
15 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:78	
16 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	01:29:08	1
17 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:81	
18 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	01:30:45	
19 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	01:33:14	
20 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	01:37:47	
21 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:73	
22 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
23 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado	
24 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	No Presentado	

100 m. combinada de salvamento Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	01:15:49	
2 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:22:85	20
3 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:87	18
4 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:03	16
5 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:32	14
6 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:68	13
7 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:31:31	12
8 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	01:34:45	11
9 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:35:90	10
10 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:87	8
11 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:99	
12 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:37:19	
13 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:37:79	5
14 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:39:81	
15 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	01:39:84	3
16 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:40:60	
17 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	01:43:30	1
18 TRIGO CASTRO, MIRIAN	1998	Club Acuático Umia	01:43:68	
19 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:44:47	
20 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	01:44:99	
21 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	01:53:59	
22 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:55:00	
23 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	No Presentado	

100 m. combinada de salvamento Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 SEGADÉ MARINO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	01:09:74	20
2 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:12:05	18
3 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:78	16
4 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:13:87	14
5 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	01:14:70	13
6 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:42	12
7 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:81	11
8 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:16:63	10
9 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:28	8
10 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	01:21:87	7
11 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	01:22:53	6
12 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:22:65	
13 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	01:23:16	
14 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:62	3
15 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:25:97	
16 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	01:26:19	
17 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:29:78	
18 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:03	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

19 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:33:04
20 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	01:34:34
21 CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	No Presentado
22 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	No Presentado
23 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado
24 REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia	No Presentado

100 m. socorrista Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:09:88	20
2 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:06	18
3 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	01:10:57	16
4 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:31	14
5 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:41	13
6 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:06	12
7 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:11	11
8 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:73	10
9 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:00	8
10 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	01:14:28	7
11 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:31	6
12 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	01:14:35	5
13 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:16:16	4
14 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	01:16:32	3
15 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:22	2
16 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:79	1
17 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:91	
18 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:09	
19 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:19:31	
20 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:67	
21 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:06	
22 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:78	
23 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:69	
24 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	Descalificado 20	

100 m. socorrista Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:40	20
2 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:18	18
3 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:62	16
4 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:07:32	14
5 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:50	13
6 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:09	12
7 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:09:40	11
8 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:66	10
9 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	01:09:69	8
10 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:75	7
11 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:12	6
12 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:13:28	5
13 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:28	
14 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:39	3
15 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	01:14:25	2
16 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	01:14:48	1
17 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:34	
18 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:33	
19 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:41	
20 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:67	
21 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:47	
22 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	Descalificado 25	
23 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 25	
24 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 25	
25 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	Descalificado 25	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOPEZ FERNANDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA		20
2 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia		18
3 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia		16
4 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda		14
5 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA		13
7 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		11
8 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		10
9 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		8
10 CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		7
11 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA		6
12 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda		5
13 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		4
14 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL		3
15 EIRÍS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
16 GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda		1
17 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda		
18 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda		
19 BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

100 m. socorrista Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:75	20
2 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:16	18
3 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:87	16
4 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:07	14
5 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	01:04:37	13
6 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	01:05:51	12
7 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:06:15	11
8 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	01:06:41	10
9 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:65	8
10 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:06:97	7
11 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:25	6
12 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	01:07:38	5
13 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:98	
14 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:08:47	3
15 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:16	
16 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:26	
17 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	01:10:00	
18 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:03	
19 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:52	
20 GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:21	
21 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:37	
22 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:80	
23 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
24 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	Descalificado 10	
25 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	Descalificado 25	
26 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	Descalificado	

100 m. socorrista Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	01:00:50	
2 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:11	20
3 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:03:34	18
4 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:28	16
5 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:94	14
6 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:84	13



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

7	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:11:16	12
8	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:12:06	11
9	IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:46	10
10	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	01:13:49	8
11	PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	01:13:75	7
12	MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	01:14:22	6
13	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:35	
14	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:53	4
15	FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:91	3
16	GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:09	2
17	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	01:17:44	1
18	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:47	
19	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	01:17:70	
20	ABELEDU AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:06	
21	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:38	
22	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
23	CABREJO GONZÁLEZ, NEREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	No Presentado	
24	GARCÍA RODRÍGUEZ, UXÍA	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	No Presentado	
25	CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 34	

100 m. socorrista Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:55:96	40
2	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:56:28	18
3	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:58:25	16
4	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:01:31	14
5	ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:43	13
6	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:02:50	12
7	DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:02:63	
8	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	01:02:73	10
9	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	01:02:74	8
10	RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	01:03:85	
11	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:04:55	
12	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:38	5
13	CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:40	4
14	RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	01:07:06	3
15	COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:07:82	
16	REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:44	1
17	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:56	
18	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:10:76	
19	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:20:76	
20	TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	No Presentado	
21	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	No Presentado	
22	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	No Presentado	
23	BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Presentado	
24	MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Finaliza	

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	01:48:91	30
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	01:51:83	18
3		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	01:56:62	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	01:57:22	14
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	02:04:10	13
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	02:10:84	12

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	01:31:73	30



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

2	Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	01:37:44	18
3	Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	01:42:50	16
4	Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	01:48:83	14
5	Club Acuático Umia (Juvenil)	01:50:04	13

4x25 m. remolque de maniquí Junior F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	01:49:75	20
2		Club Acuático Umia (Junior)	01:50:97	18
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	01:51:07	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	01:56:53	14
5		Club Natacion Cerceda (Junior)	01:58:59	13

4x25 m. remolque de maniquí Junior M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Junior)	01:28:56	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	01:34:72	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	01:36:66	16
4		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	01:39:50	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	01:43:25	13
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	01:48:58	12
7		Club Natacion Cerceda (Junior)	No Presentado	

4x25 m. remolque de maniquí Absoluto F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	01:43:43	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:44:00	18
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:46:95	16
4		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	01:50:66	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:04:87	13

4x25 m. remolque de maniquí Absoluto M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	01:23:34	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:24:61	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:27:34	16
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	01:30:87	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:36:39	13

200 m. supersocorrista Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:50:60	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:63	18
3 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:00:40	16
4 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	03:00:79	14
5 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:85	13
6 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	03:05:34	12
7 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	03:06:09	11
8 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	03:07:18	
9 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:07:53	8
10 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:08:14	7
11 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	03:10:11	6
12 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:10:50	5
13 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:12:19	4
14 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:12:78	3
15 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:13:56	2



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

16 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	03:17:12	1
17 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:17:23	
18 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	03:19:99	
19 CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:23:22	
20 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:24:78	
21 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:28:23	
22 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:31:74	
23 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado 10	
24 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado 37	

200 m. supersocorrista Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:31:80	30
2 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:44	18
3 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	02:42:09	16
4 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:75	14
5 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:44:93	13
6 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:46:31	12
7 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:47:69	11
8 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:81	10
9 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:52:94	8
10 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:20	7
11 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:07	6
12 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:57:79	5
13 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	02:58:44	4
14 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	02:58:94	
15 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:59:56	2
16 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:46	
17 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	03:00:85	
18 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:02:51	
19 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:02:97	
20 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	03:08:52	
21 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	03:08:97	
22 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:10:03	
23 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:10:23	
24 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:25:66	
25 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	No Finaliza	

200 m. supersocorrista Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:47:96	20
2 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:56:47	18
3 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	02:57:53	16
4 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:57:78	14
5 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:66	13
6 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	03:02:11	12
7 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	03:04:66	11
8 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	03:06:10	10
9 CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:06:34	8
10 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:07:32	7
11 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:07:71	6
12 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	03:21:63	5
13 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	03:23:03	4
14 TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	No Presentado	

200 m. supersocorrista Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:31:06	20
2 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:31:50	18



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

3	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:09	16
4	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:42:82	14
5	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:43:63	13
6	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:93	12
7	SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:00	11
8	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:47:00	10
9	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:52:15	8
10	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	02:52:21	7
11	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:78	
12	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:34	5
13	FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	02:54:94	
14	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:55:10	3
15	LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:53	2
16	BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:58:28	
17	SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:43	
18	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	03:00:75	
19	REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	03:08:21	
20	PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 19	
21	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 19	

200 m. supersocorrista Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	02:35:40	
2 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:38:81	20
3 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:44:03	18
4 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	02:54:16	16
5 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:55:38	14
6 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:57:84	13
7 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:22	12
8 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:00:05	11
9 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	03:02:41	10
10 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	03:04:46	8
11 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	03:04:64	7
12 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	03:06:75	
13 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	03:07:88	
14 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	03:09:04	4
15 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:10:09	3
16 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:15:15	2
17 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	03:17:28	1
18 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	03:17:72	
19 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:27:09	
20 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	03:29:31	
21 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:33:15	
22 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 10	
23 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	No Finaliza	

200 m. supersocorrista Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:25:91	20
2 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:27:09	18
3 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:27:25	16
4 ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	02:28:08	14
5 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:29:04	13
6 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:33:17	12
7 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:78	11
8 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	02:37:73	10
9 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:38:02	
10 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	02:38:77	7
11 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	02:38:78	6
12 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:39:47	5
13 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:47:02	4



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

14	COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:48:46	
15	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:49:88	2
16	RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	02:50:58	1
17	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:56:57	
18	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	02:56:78	
19	MASIDE SEOANE, ALEJANDRO	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:70	
20	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	Descalificado 10	
21	SEGADE MARIÑO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	Descalificado 19	

50 m. remolque de maniquí Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MARIN MARTINEZ, ROSALIA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:34	30
2 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:82	18
3 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:09	16
4 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:43:91	14
5 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:98	13
6 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	00:45:44	12
7 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:75	11
8 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:56	10
9 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:97	8
10 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:65	7
11 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:48:00	6
12 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:05	5
13 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:17	4
14 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	00:48:18	3
15 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:47	
16 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:88	1
17 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:90	
18 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:49:01	
19 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:49:04	
20 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:49:40	
21 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	00:49:47	
22 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:49:53	
23 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:49:78	
24 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	00:49:91	
25 CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:07	
26 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	00:50:16	
27 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:23	
28 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	00:52:44	
29 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:92	

50 m. remolque de maniquí Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:06	30
2 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:42	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:75	16
4 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:78	14
5 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:53	13
6 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:17	12
7 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:94	11
8 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:95	10
9 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:34	8
10 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:81	
11 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:41:04	6
12 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:78	5
13 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:39	4
14 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:60	3
15 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:68	2
16 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	00:43:02	1
17 VIDAL DOSIL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:28	
18 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:43:45	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

19	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:43:75
20	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:43:93
21	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:44:06
22	FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:22
23	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	00:44:52
24	VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	00:44:71
25	PUNTES VIDAL, HUGO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:45:16
26	SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:41
27	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:78
28	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:87
29	CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:00
30	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	00:46:21
31	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:85
32	VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:78
33	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	00:47:88
34	SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:16

50 m. remolque de maniquí Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	CARRACEDO FLORES, AINOÁ	2002	Club Acuático Umia	00:42:87	20
2	EIRÍS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:93	18
3	VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	00:43:29	16
4	TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	00:43:70	14
5	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:94	13
6	IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:44	12
7	AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:46:71	11
8	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:84	10
9	CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	00:47:18	8
10	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:57	7
11	PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:48:53	6
12	VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	00:49:25	5
13	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:32	
14	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	00:51:06	3
15	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:53:00	2
16	GARCÍA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	00:53:73	

50 m. remolque de maniquí Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:90	20
2	ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:00	18
3	GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	00:36:15	16
4	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:66	14
5	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:07	13
6	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:41	
7	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:34	11
8	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:39:35	10
9	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:88	8
10	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:40:30	7
11	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:40:40	6
12	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:85	5
13	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	00:41:19	
14	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:53	3
15	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:84	
16	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:42:50	1
17	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:59	
18	SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:82	
19	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	00:43:36	
20	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:56	
21	FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	00:45:31	
22	RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	00:47:50	
23	REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	No Finaliza	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:36:55	
2 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:18	20
3 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:41:71	18
4 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:12	16
5 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:43:13	14
6 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:43:19	13
7 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:87	12
8 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:93	11
9 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:45:60	10
10 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	00:45:83	8
11 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:06	
12 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:24	
13 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:32	5
14 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:53	4
15 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:55	
16 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:66	
17 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	00:48:35	1
18 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	00:48:87	
19 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:53	
20 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:90	
21 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:19	

50 m. remolque de maniquí Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	00:34:27	20
2 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:34:85	18
3 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:35:15	16
4 ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:66	14
5 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:77	13
6 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:53	12
7 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:37:05	11
8 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:21	10
9 REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia	00:37:54	8
10 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	00:37:66	7
11 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:75	6
12 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	00:38:22	
13 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	00:38:44	4
14 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:11	3
15 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:39:15	2
16 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	00:39:43	
17 MASIDE SEOANE, ALEJANDRO	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:62	
18 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	00:39:69	
19 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:40:52	
20 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:99	
21 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:28	
22 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:44:11	

4x50 m. relevo socorrista mixto Juvenil X (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	02:21:43	30
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:22:09	18
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	02:23:76	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	02:24:56	14



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Junior X (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Junior)	02:15:58	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	02:19:61	18
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	02:27:79	16
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	02:35:10	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	Descalificado 1	

4x50 m. relevo socorrista mixto Absoluto X (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	02:09:82	40
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	02:11:11	18
3		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	02:18:37	16
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	02:18:80	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:26:00	13
6		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	Descalificado 1	

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:93	20
2 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:12	18
3 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	01:08:19	16
4 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:84	14
5 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:11:29	13
6 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:20	12
7 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:42	11
8 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:69	10
9 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:69	10
10 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	01:13:39	7
11 MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:37	6
12 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	01:16:41	5
13 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	01:16:78	4
14 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:16	3
15 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:18	2
16 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:44	
17 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:75	
18 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:18:88	
19 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:32	
20 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:35	
21 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	01:21:43	
22 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:00	
23 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:91	
24 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:02	

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:00	20
2 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:58:57	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:00:31	16
4 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:53	14
5 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:72	13
6 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:92	12
7 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:78	11
8 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:62	10
9 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:05:56	8
10 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:06:37	7



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

11	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:70	
12	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:87	
13	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	01:08:56	4
14	MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:91	3
15	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:22	2
16	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:09:66	1
17	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:59	
18	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:97	
19	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	01:11:05	
20	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:13	
21	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:30	
22	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:59	
23	FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:81	
24	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:14:81	
25	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	01:15:09	
26	CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:85	
27	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Finaliza	

100 m. remolque de maniquí con aletas Junior F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:00:53	20
2 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:10:85	18
3 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	01:11:04	16
4 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:15:25	14
5 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:15:94	13
6 CAMBRE ABELNDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:00	12
7 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:75	11
8 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	01:17:89	10
9 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:03	8
10 GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	01:18:12	7
11 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	01:18:34	6
12 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:37	5
13 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	01:20:47	
14 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:78	3

100 m. remolque de maniquí con aletas Junior M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:97	20
2 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:84	18
3 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	00:54:64	16
4 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:06	14
5 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:57:92	13
6 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:59	12
7 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	01:00:49	11
8 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:01:29	10
9 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:62	8
10 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:62	
11 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	01:02:73	6
12 CIVEIRA CORRAL, RAUL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:03:58	5
13 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:06	4
14 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:69	
15 GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:05:25	2
16 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	01:05:81	1
17 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:45	
18 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:92	
19 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	01:07:59	
20 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:07:69	
21 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:95	
22 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:04	



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:53:77	
2 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:87	20
3 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:66	18
4 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:06:18	16
5 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	01:06:31	14
6 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:06:54	13
7 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:61	12
8 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:46	11
9 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	01:12:38	10
10 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:69	8
11 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	01:13:23	7
12 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	01:13:68	6
13 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:01	5
14 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:14:46	4
15 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	01:15:93	
16 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:32	
17 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:80	1
18 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:22	
19 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:65	
20 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	01:21:69	
21 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:32	
22 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	No Presentado	
23 GALLARDO ARTAZA, MARIA	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	No Presentado	

100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:51:90	20
2 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:02	18
3 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	00:54:16	16
4 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:53	14
5 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	00:54:54	13
6 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:21	12
7 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	00:57:33	11
8 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	00:58:03	10
9 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:58:12	8
10 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	00:59:47	7
11 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:00:12	
12 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	01:01:04	5
13 REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:41	4
14 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:03:44	
15 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:12	2
16 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:04:49	
17 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:05:25	
18 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	01:07:81	
19 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado 10	

4x50 m. combinado Juvenil F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	01:57:71	30
2		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	02:05:33	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:06:37	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	02:07:00	14
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	02:09:38	13
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	02:09:92	12



CTO. GALEGO DE INVERNO XUVENIL, XUNIOR E XENIOR

CERVO

01 feb. 2020 - 02 feb. 2020 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Juvenil M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	01:48:34	30
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	01:56:43	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	01:59:18	16
4		Club Acuático Umia (Juvenil)	01:59:29	14
5		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:02:60	13

4x50 m. combinado Junior F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	02:04:27	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	02:05:52	18
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	02:09:43	16
4		Club Acuático Umia (Junior)	02:09:91	14
5		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	Descalificado 1	

4x50 m. combinado Junior M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	01:48:84	20
2		Club Acuático Umia (Junior)	01:53:09	18
3		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	01:54:34	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	01:54:34	16
5		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	01:56:44	13
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	02:01:20	12

4x50 m. combinado Absoluto F (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	02:00:26	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	02:05:72	18
3		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	02:09:65	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:17:72	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	No Presentado	

4x50 m. combinado Absoluto M (Relevos)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	01:41:69	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:42:60	18
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:43:31	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:46:91	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	Descalificado 10	